

2025 令和7年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 パソコン
2	3 歌 13:30 	4	5 パソコン パソコン	6 パソコン フラダンス13時30 小杉鑑定13時 ヨガ教室18:00	7  スープの日 放課後クラブ	8 パソコン
9	10	11	12 パソコン パソコン	13 パソコン Cooking広島・in呉 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	14  スープの日 放課後クラブ	15 パソコン Cooking 10:30 
16	17  Cooking 10時30	18 書道11:00  Cooking 13時	19 パソコン パソコン	20 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	21  セミナー-10時	22 パソコン ✿手マッサージ-ジPM 2
23 	24	25 書道11:00  Cooking 18時	26 パソコン パソコン	27 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	28 	

2月 牡蠣のホワイトソース

牡蠣の最もおいしいのは2月です。寒い季節、ホワイトソースの練習！シンプルに！ていねいに！

ホワイトソースには、実はミルクティーが合うんです！♪



👉 6(木)13時～17時 開運鑑定 小杉哲 ご予約 5名様 ムライ迄 09068381457

👉 7(金)11:00～スープの日放課後クラブ；シニアスクールMURAIの放課後クラブ発足日ですよ～！♡

・14日(金)クラブ活動日 (他の日も、クラブ活動できる日にちを予約できます♪お尋ね下さい。ムライまで)

13日(木)13時～ Cooking広島教室 in呉

歌の教室；月曜 3日 13:30～ 2,500円

書道；火曜 18.25日 11:00～ 3,000円

✿手マッサージ；土曜 22日 14:00～ 2000円～4000円

 料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)
※ 4ヶ月分前納割引 10,000円；(材料費込み)



シニアスクール MURAI
すーぷの家 村井純子 090-6838-1457